Unser Sportangebot

(soweit nicht anders vermerkt, finden alle Übungsstunden in der Turnhalle der Grundschule Anhausen, Auf dem Löh statt)

*	Mo	18.00-19.00 h	Frauengymnastik (Rosita Losse)
		20.30-22.00 h	Badminton Ju+Erw. (Iwona Wranik)
•	Di	15.00-16.00 h	Seniorensport (Barbara Pryss)
		19.00-22.00 h	Tischtennis (Ewald Freund +Tobias Velten)
*	Mi	19.00-20.00 h	Frauengymnastik (Monika Gündel)
		20.00-21.00 h	Frauengymnastik (Heike Gehrke)
•	Do	14.00-15.00 h	Kinderturnen Kiga-Alter G1 (Sonja Lindner)
		15.00-16.00 h	Kinderturnen Kiga-Alter G2 (Sonja Lindner)
		17.15-18.15 h	Zumba im DGH Anhausen (Sonja Pekrul)
		18.15-19.15 h	Bodyforming/ Step-Aerobic (Wendy Rausch)
		20.30-22.00 h	Badminton Ju+Erw. (Iwona Wranik)
*	Fr	15.30-16.30 h	Eltern-Kind-Turnen (Josi Voß)
		18.30-22.00 h	Tischtennis (Ewald Freund + Tobias Velten)

• Schnuppertarif

- Nehmen Sie einfach Kontakt zu unseren Übungsleitern auf, wenn Sie ein Sportangebot ausprobieren/ nutzen möchten oder kommen Sie direkt vorbei.
- Nach zwei Stunden Schnupperzeit ist bald eine Anmeldung erforderlich.
- Antragsformulare erhält man über die Homepage der Ortsgemeinde Anhausen:
- oder bei den Übungsleitern.

• Mitgliedsbeiträge pro Monat

Aktive Kinder und Jugendliche (bis zum vollendeten 18. Lebensjahr)	2,50 €
Aktive Erwachsene (ab dem vollendeten 18. Lebensjahr)	4,00 €
Fördernde Mitglieder (Passive)	1,30 €

Die Mitgliedsbeiträge in einer Familie werden bis zum Höchstbeitrag von 8,00 € mtl. addiert.

Die Erhebung der Beiträge erfolgt ausschließlich über EDV durch SEPA Basis-Lastschrift. Für Veränderungen bei den Kontendaten ist das Mitglied selbst verantwortlich.

Die Tischtennisabteilung nimmt mit einer Mannschaft auf Kreisebene an der Wettkampfsaison teil.

Die anderen Übungsgruppen treiben Sport aus Spaß, zum Ausgleich und natürlich auch um fit und gesund zu bleiben.

In allen Gruppen kommt die Geselligkeit nicht zu kurz. So haben sich im Laufe eines Kalenderjahres bestimmte Tage oder Wochenenden etabliert, an denen sich die Übungsgruppen Besonderes vornehmen.

Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören und Sie bei uns willkommen zu heißen!